

SOMMAIRE

- Sommaire - Éditorial p. 1
- Actualités / Jean-Marie Diem p. 2
- Jeux de société / AL. Manuguerra p. 3-4
- Idées de bricolage / M. Esclavissat p. 5 à 8
- A lire, relire, voir, revoir / A. Lachèze p. 9- 10
- Jeux de société / A. Lachèze p. 11-12
- Les bienfaits du jeu / A. Lachèze p. 13
- Programme d'été / J. Rousselet p. 14
- A la recherche d'idées / AL. Manuguerra p. 15-16
- Rechargeons nos neurones / AM Audic p. 16-17
- Voyage au long coeur

AU CENTRE

CARNET DE REPORTAGE p I à X

Martine Esclavissat

Annexes
Formations 2014-2015
Dessins de vacances

Vive les vacances!

Un deux trois, soleil !
Vive les vacances.
Quelle merveille !
Je jette mon cartable
Tout au fond du placard.
À la campagne, j'entends chanter
Le vent dans le blé.
À la montagne, je bois
L'eau fraîche des torrents.
Et sur la plage, les coquillages
Me murmurent des histoires de voyage...

Karine-Marie Amiot

FORMATIONS – INSCRIPTIONS
ADHESIONS - RENSEIGNEMENTS
www.airap.org – airap@airap.org
AIRAP Mouvement Pierre Faure
78A rue de Sèvres 75007 Paris
01 44 49 36 77



ÉDITORIAL

Anne LACHÈZE

Vacances

Que notre activité quotidienne nous pèse ou nous comble, nous aspirons tous à prendre des vacances !

Nos journées au rythme soutenu, aux horaires imposés ; nos tâches parfois répétitives qui requièrent toute notre attention, notre capacité d'adaptation, notre aptitude à décider et agir sont autant de raisons légitimes pour s'accorder des vacances.

Le mot vient du latin « vacans », participe présent du verbe « vacare » qui signifie « être vide, inoccupé » d'où le sens d' « être libre, avoir du temps pour ... ».

C'est ce temps vide que nous pouvons remplir à notre guise qui nous séduit, nous enthousiasme et que nous attendons parfois avec beaucoup d'impatience !

Pour libérer notre esprit, réduire notre stress et effacer notre fatigue physique, nous avons besoin de sortir de la routine, de renouer avec la nature, de nous poser vraiment et laisser le temps s'écouler sans contrainte.

Si les vacances ont pour fonction première d'interrompre le travail pour nous détendre, elles contribuent aussi grandement à notre épanouissement personnel.

Elles nous offrent de quitter notre environnement habituel pour découvrir d'autres paysages et d'autres cultures, nouer de nouvelles relations, consolider des liens, partager du temps avec des personnes qui comptent, mieux nous connaître nous-mêmes, nous ressourcer et nourrir notre vie spirituelle, apprécier la vie !

Que nous préparions nos vacances avec soin ou que nous nous laissions aller à l'improvisation, il nous faut veiller à ne pas trop remplir cet espace inoccupé qui s'ouvre à nous afin d'avoir du temps pour être avec nous-mêmes !

Je vous souhaite de très bonnes vacances !
Qu'elles soient pour vous riches de rencontres joyeuses et paisibles !

Bonne lecture.

