

DOSSIER SPÉCIAL : ANNE LACHÈZE**Silence et Intériorité**

- Formation de nos formateurs p. 2
 - La normalisation p. 2 à 4
 - L'éducation à l'attention H. Lubienska de Lenval p 5-6
Idées d'activités / Isabelle Bétremieux
 - Le silence H Lubienska de Lenval ; Textes,
Un silence qui interroge et parle, p. 7 à 9
expérience de classe / Stéphanie Enjolras
 - Activités qui mènent au silence et à l'intériorité p. 10
/ Stéphanie Enjolras – Céline Souillol
 - Réflexions sur l'intériorité / Christian Louvet p. 11 à 14
 - Les 7 piliers de l'intériorité / C. Louvet,
D. Joulain, C. Flipo p. 15 à 19
 - Les silences de Monsieur l'inspecteur p. 20-21
/ Philippe Lobstein
 - Pour la Paix / Anonyme p. 22
 - Le coin des livres / Anne Lacheze p. 23
 - En direct des Ecoles – Chartres p. 24
/ Céline Souillol
-
- Formation d'été 2022 p. 25
 - Dernière page I.S.S.N. p. 26

FORMATIONS – INSCRIPTIONS
ADHESIONS - RENSEIGNEMENTS
 Site : www.airap.org – email : airap@airap.org
 AIRAP Mouvement Pierre Faure
 78A, rue de Sèvres - 75007 Paris
 01 45 66 87 64 – 06 87 61 77 87

**Équilibre**

Alors que la pandémie de Covid 19 n'en finit pas de finir, qu'une campagne présidentielle tente péniblement d'ouvrir des perspectives, nous voici sidérés par la guerre qui a éclaté en Ukraine, à la porte de l'Europe.

L'élan de solidarité est à la hauteur de la situation : la liberté d'un peuple n'est-elle pas en jeu ?

L'événement requiert tout autant une ferme position, l'affirmation de nos valeurs humanistes que le courage de la nuance : un autre peuple n'est-il pas contraint à la désinformation, à une pensée unique ?

Difficile équilibre mais non faiblesse. « *En fait, écrit Albert Camus, l'équilibre est un effort et un courage de tous les instants. La société qui aura ce courage est la vraie société de l'avenir.* »¹

Saurons-nous assumer les choix pour bâtir cette société ? Développer cette capacité de discernement si nécessaire pour permettre l'épanouissement de chacun tout en veillant au bien commun ?

Discerner suppose un minimum d'intériorité. Or, vivant à 100 km/h, nous sommes souvent hors de nous-mêmes, submergés par les e-mails, nos obligations, nos activités. Les réseaux sociaux nous poussent à donner un avis à brûle pourpoint, à condamner ou à approuver sur le champ.

Il paraît plus que jamais primordial d'apprendre à faire silence pour descendre en soi, écouter attentivement, ne pas répondre ou réagir aussitôt mais prendre du recul afin d'accueillir l'autre sans jugement, d'être soi-même plus authentique et de découvrir ce à quoi nous tenons réellement.

En ce présent incertain, offrons-nous, offrons aux élèves ces temps de silence, d'écoute, d'intériorité qui donnent force pour éviter le repli sur soi et mettre au contraire ses ressources personnelles au service de tous.

Que la montée vers Pâques soit pour chacun un chemin d'espérance qui conduit à des temps apaisés, à la joie.

Bien à vous.

¹ « L'avenir de la civilisation européenne », 1955, in *Conférence et discours*, Paris, Gallimard, 2006